



HORÁRIOS

MOVE-TE **SENTE** **DANÇA**



HORÁRIOS

MOVE-TE SENTE DANÇA

2026/27

HORA/ ESTÚDIO	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
SEGUNDA	+ 15 ANOS YOGA 12:30H ÀS 13:30H		
	6 AOS 9 ANOS Ballet IV 18:15H ÀS 19:15H	8 AOS 11 ANOS Dança Contemporânea II 18:15H ÀS 19:15H	3 AOS 4 ANOS Ballet I 17:30H ÀS 18:00H
	8 AOS 11 ANOS Ballet V 19:15H ÀS 20:15H	7 AOS 9 ANOS Dança Contemporânea I 19:15H ÀS 20:15H	5 AOS 7 ANOS Ballet II 18:00H ÀS 18:45H
	ADULTOS Ballet Adultos II 20:30H ÀS 21:30H	ADULTOS Dança Contemporânea Adultos I 20:30H ÀS 21:30H	+ 16 ANOS Pilates 18:45H ÀS 19:30H
	ADULTOS Burlesco 21:30H ÀS 22:30H	ADULTOS Dança Contemporânea Adultos III 21:30H ÀS 22:30H	+ 16 ANOS Flamenco II 19:30H ÀS 21:00H
			+ 16 ANOS Flamenco I 21:00H ÀS 22:00H

*OS NÍVEIS SÃO DEFINIDOS PELA EQUIPA PEDAGÓGICA APÓS AULA EXPERIMENTAL. AS IDADES APRESENTADAS SÃO APENAS ORIENTADORAS, PODENDO A INTEGRAÇÃO DO ALUNO VARIAR DE ACORDO COM A SUA EXPERIÊNCIA E NÍVEL TÉCNICO.

HORÁRIOS

MOVE-TE SENTE DANÇA

2026/27

HORA/ ESTÚDIO	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
TERÇA			
	3 AOS 5 ANOS BALLET I.I 18:00H ÀS 18:30H	6 AOS 8 ANOS BALLET III 17:45H ÀS 18:30H	
	10 AOS 12 ANOS BALLET VI 18:30H ÀS 19:30H	13 AOS 17 ANOS DANÇA CONTEMPORÂNEA IV 18:30H ÀS 19:30H	6 AOS 9 ANOS HIP HOP KIDS II 18:30H ÀS 19:30H
	13 AOS 17 ANOS BALLET VII 19:30H ÀS 20:30H	10 AOS 12 ANOS DANÇA CONTEMPORÂNEA III 19:30H ÀS 20:30H	9 AOS 14 ANOS HIP HOP INICIADOS II 19:30H ÀS 20:30H
	13 AOS 17 ANOS PONTAS 20:30H ÀS 21:00H	ADULTOS DANÇA CONTEMPORÂNEA ADULTOS II 20:30H ÀS 21:30H	ADULTOS HIP HOP ADULTOS 20:30H ÀS 21:30H
	ADULTOS HIGH HEELS 21:00H ÀS 22:00H	ADULTOS BALLET ADULTOS I 21:30H ÀS 22:30H	+16 ANOS SEVILHANAS I 21:30H ÀS 22:30H

*OS NÍVEIS SÃO DEFINIDOS PELA EQUIPA PEDAGÓGICA APÓS AULA EXPERIMENTAL. AS IDADES APRESENTADAS SÃO APENAS ORIENTADORAS, PODENDO A INTEGRAÇÃO DO ALUNO VARIAR DE ACORDO COM A SUA EXPERIÊNCIA E NÍVEL TÉCNICO.

 935 781 155
 GERAL@ARTXPROJECT.COM
 @ARTX.PROJECT
 AV. ALMEIDA GARRETT, Nº18, 2610-295, ALFRAGIDE

HORÁRIOS

MOVE-TE SENTE DANÇA

2026/27

HORA/ ESTÚDIO	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
QUARTA			
			2 AOS 4 ANOS DANÇA CRIATIVA 17:30H ÀS 18:00H
	6 AOS 9 ANOS BALLET IV 18:15H ÀS 19:15H	8 AOS 11 ANOS DANÇA CONTEMPORÂNEA II 18:15H ÀS 19:15H	4 AOS 6 ANOS HIP HOP KIDS I 18:00H ÀS 18:45H
	8 AOS 11 ANOS BALLET V 19:15H ÀS 20:15H	7 AOS 9 ANOS DANÇA CONTEMPORÂNEA I 19:15H ÀS 20:15H	8 AOS 13 ANOS HIP HOP INICIADOS I 18:45H ÀS 19:45H
	ADULTOS BALLET ADULTOS II 20:30H ÀS 21:30H	DANÇA CONTEMPORÂNEA ADULTOS I 20:30H ÀS 21:30H	13 AOS 18 ANOS HIP HOP INTERMÉDIO 19:45H ÀS 20:45H
	+16 ANOS SEVILHANAS II 21:30H ÀS 22:30H	DANÇA CONTEMPORÂNEA ADULTOS III 21:30H ÀS 22:30H	ADULTOS RITMOS LATINOS 20:45H ÀS 21:45H

*OS NÍVEIS SÃO DEFINIDOS PELA EQUIPA PEDAGÓGICA APÓS AULA EXPERIMENTAL. AS IDADES APRESENTADAS SÃO APENAS ORIENTADORAS, PODENDO A INTEGRAÇÃO DO ALUNO VARIAR DE ACORDO COM A SUA EXPERIÊNCIA E NÍVEL TÉCNICO.

 935 781 155
 GERAL@ARTXPROJECT.COM
 @ARTX.PROJECT
 AV. ALMEIDA GARRETT, N°18,
2610-295, ALFRAGIDE

HORÁRIOS

MOVE-TE SENTE DANÇA

2026/27

HORA/ ESTÚDIO	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
QUINTA	3 AOS 5 ANOS BALLET I.I 18:00H ÀS 18:30H	6 AOS 8 ANOS BALLET III 17:45H ÀS 18:30H	
	10 AOS 12 ANOS BALLET VI 18:30H ÀS 19:30H	13 AOS 17 ANOS DANÇA CONTEMPORÂNEA IV 18:30H ÀS 19:30H	6 AOS 9 ANOS HIP HOP KIDS II 18:30H ÀS 19:30H
	13 AOS 17 ANOS BALLET VII 19:30H ÀS 20:30H	10 AOS 12 ANOS DANÇA CONTEMPORÂNEA III 19:30H ÀS 20:30H	9 AOS 14 ANOS HIP HOP INICIADOS II 19:30H ÀS 20:30H
	13 AOS 17 ANOS PONTAS 20:30H ÀS 21:00H	ADULTOS DANÇA CONTEMPORÂNEA ADULTOS II 20:30H ÀS 21:30H	ADULTOS HIP HOP ADULTOS 20:30H ÀS 21:30H
	ADULTOS RITMOS LATINOS 21:00H ÀS 22:00H	ADULTOS BALLET ADULTOS I 21:30H ÀS 22:30H	

*OS NÍVEIS SÃO DEFINIDOS PELA EQUIPA PEDAGÓGICA APÓS AULA EXPERIMENTAL. AS IDADES APRESENTADAS SÃO APENAS ORIENTADORAS, PODENDO A INTEGRAÇÃO DO ALUNO VARIAR DE ACORDO COM A SUA EXPERIÊNCIA E NÍVEL TÉCNICO.

HORÁRIOS

MOVE-TE SENTE DANÇA

2026/27

HORA/ ESTÚDIO	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
SEXTA	+15 ANOS YOGA 12:30H ÀS 13:30H		
	3 AOS 4 ANOS BALLET I 17:30H ÀS 18:00H		2 AOS 4 ANOS DANÇA CRIATIVA 17:30H ÀS 18:00H
	5 AOS 7 ANOS BALLET II 18:00H ÀS 18:45H	9 AOS 15 ANOS ACRO DANCE 18:00H ÀS 19:30H	4 AOS 6 ANOS HIP HOP KIDS I 18:00H ÀS 18:45H
	+16 ANOS PILATES 18:45H ÀS 19:30H	+9 ANOS PROJECTO DE COMPETIÇÃO Ballet e Dança Contemporânea A DEFINIR	8 AOS 13 ANOS HIP HOP INICIADOS I 18:45H ÀS 19:45H
	ADULTOS DANÇAS DE SALÃO 19:30H ÀS 20:30H		13 AOS 18 ANOS HIP HOP INTERMÉDIO 19:45H ÀS 20:45H
	ADULTOS FUNK 20:30H ÀS 21:30H		

*OS NÍVEIS SÃO DEFINIDOS PELA EQUIPA PEDAGÓGICA APÓS AULA EXPERIMENTAL. AS IDADES APRESENTADAS SÃO APENAS ORIENTADORAS, PODENDO A INTEGRAÇÃO DO ALUNO VARIAR DE ACORDO COM A SUA EXPERIÊNCIA E NÍVEL TÉCNICO.

HORÁRIOS

MOVE-TE SENTE DANÇA

2026/27

HORA/ ESTÚDIO	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
SÁBADO			
	1 AOS 2 ANOS +Pais YOGA PARA BEBÉS 9:30H ÀS 10:15H		
	8 AOS 15 ANOS TEATRO MÚSICAL 10:30H ÀS 12:30H	+9 ANOS PROJECTO DE COMPETIÇÃO BALLET e DANÇA CONTEMPORÂNEA 15 em 15 dias A DEFINIR	+9 ANOS PROJECTO DE COMPETIÇÃO HIP HOP 15 em 15 dias até as 15H A DEFINIR

*OS NÍVEIS SÃO DEFINIDOS PELA EQUIPA PEDAGÓGICA APÓS AULA EXPERIMENTAL. AS IDADES APRESENTADAS SÃO APENAS ORIENTADORAS, PODENDO A INTEGRAÇÃO DO ALUNO VARIAR DE ACORDO COM A SUA EXPERIÊNCIA E NÍVEL TÉCNICO.

 935 781 155
 GERAL@ARTXPROJECT.COM
 @ARTX.PROJECT
 AV. ALMEIDA GARRETT, N°18,
2610-295, ALFRAGIDE